Cœur de Petite Camargue
Office de Tourisme

La vie à l'état pur

Dossier de presse

Office de Tourisme Cœur de Petite Camargue

Sommaire

Comment venir ? 3

Présentation du territoire 4

Un peu d'histoire 5

Vivre en Camargue 6

Au cœur des traditions camarguaises 8

Destination engagée 9

Randonnée 10

Ornitho 11

Terroir et artisanat 12

Comment venir ?

Notre destination est très accessible

Cœur de Petite Camargue est un pays riche et préservé, une fois sur place, privilégiez les transports doux, TER, bus, à vélo et à pied.

Vous pouvez facilement rayonner sur l'ensemble du territoire, et même aller jusqu'aux plages du littoral gardois, au Pont du gard, à Nîmes et dans les Cévennes.

En train

A bord du **TER LANGUEDOC-ROUSSILLON** (ter et bus)

N° vert (gratuit depuis un poste fixe) : **0800 88 60 91** www.ter-sncf.com/languedoc-roussillon

Votre gare la plus proche : **Gare de Vauvert** Ligne Nîmes - Le Grau du Roi (Avec arrêts en gare à Beauvoisin / Vauvert / Le Cailar / Aimargues). Profitez-en : sur cette ligne, le billet est à 1€ par personne toute l'année !

TGV méditérannée

Gare SNCF Nîmes / Informations et réservations au **08 36 35 35 35** ou sur www.voyages-sncf.com

Trajets Paris / Nîmes au départ de la Gare de Lyon (durée : 3h00) et au départ de l'aéroport Roissy Charles de Gaulle (durée : 3h30). Lignes Bruxelles / Nîmes (durée 5h25).

En avion

Aéroport Nîmes Grande Provence Méditerranée
Nîmes-Alès-Camargue-Cévennes
www.nimes-aeroport.com
Tél : 04 66 70 49 49

Vols Ryanair
Réservations sur
www.ryanair.com

Liaisons quotidiennes avec la Grande Bretagne :
aéroports de Londres-Luton et Stansted, la Belgique et le Maroc et l'Irlande.

Aéroport international Montpellier Méditerranée
www.montpellier.aeroport.fr
Tél : 0 825 830 003

En car

À bord de **LIO** (bus): https://lio.laregion.fr/

Ligne **132** (La Grande Motte, Le Grau-du-Roi, Nîmes)

Ligne **133** (Le Cailar, Vauvert, Vestric, Uchaud, Bernis, Aubord et Nîmes)

Ligne **134** (Vauvert, Vestric, Beauvoisin, Générac, Aubord et Nîmes)

En voiture

Autoroute **A9** « La Languedocienne :
- Montpellier (direction Nîmes) – Gallargues-le-Montueux (25 min)
- Orange – Nîmes – Gallargues-le-Montueux (47min)

Autoroute **A54** : Arles / Nîmes puis A9 Nîmes / Gallargues-le-Montueux (36 min)

Depuis Marseille : **A7** – **E80** – **A54** – **A9** (sortie Gallargues-le-Montueux) (1h32)

Depuis Lyon : **A7** puis **A9** (sortie Gallargues-le-Montueux) (2h40)

Depuis Toulouse : **A61** puis **A9** (sortie Gallargues-le-Montueux) (2h37)

[30]-GARD
Cœur de Petite Camargue

Présentation du territoire

Nous situer

« **Changez de Camargue !** » Cocon de bien-être, de saveurs, de mystères, et même d'un soupçon d'adrénaline, notre destination, le **Cœur de la Petite Camargue**, est une destination familiale plus confidentielle.

Situé entre la cité médiévale d'**Aigues-Mortes** et la ville romaine de Nîmes dans le Gard, notre territoire est au cœur du Grand Site de France de la Camargue gardoise.

En explorant **Aimargues**, **Aubord**, **Le Cailar**, **Beauvoisin** et **Vauvert**, ainsi que les hameaux avoisinants, vous serez invités à plonger dans l'histoire riche de la région et à découvrir la beauté tranquille de la vie en Camargue.

Grands atouts de notre territoire

Notre « autre » Camargue est une destination rêvée pour séjourner dans un **cadre reposant et sauvage**. Parfaite pour passer des vacances en famille, en couple ou même en groupe, c'est un joyau de biodiversité qui vous réserve bien des surprises. Vous découvrirez une faune et une flore à couper le souffle propices à la découverte pour les amateurs de nature et de photographie ! **Côté Sud**, la Camargue et ses grandes roselières occupent les étangs. Nid caché et douillé pour les oiseaux et espace de migration pour certains, ils proposent un habitat propice à une biodiversité animale et végétale.

Côté Nord, les coteaux des Costières offre des paysages aux points de vue exceptionnels. Ses vignobles d'Appellation d'Origine Protégée s'entremêlent avec harmonie.

Les traditions camarguaises font partie intégrante de notre « pays », Immergez-vous dans l'univers des courses camarguaises, des élevages de taureaux et des fêtes votives et partagez des moments inoubliables avec les habitants. Poussez la porte d'une de nos « manades » et laissez-vous porter par la culture camarguaise aux couleurs du sud de la France.

Un peu d'histoire

Le patrimoine exceptionnel de notre région résulte de l'union singulière entre la prospérité de la viticulture et la forte affirmation de son caractère laïc et républicain. Cette fusion se reflète dans des réalisations architecturales remarquables, où même certains édifices religieux portent fièrement des inscriptions républicaines, témoignant d'une **coexistence harmonieuse** entre tradition et modernité.

La trame historique de notre territoire est tissée de chemins, certains empreints de sacralité, d'autres portant les empreintes d'une histoire industrielle fascinante. Le Chemin du Sel, pionnier dans l'histoire des chemins industriels, a joué un rôle économique crucial, façonnant ainsi notre paysage et laissant des traces tangibles de son passage dans notre histoire. Un autre itinéraire d'une importance majeure est la **Via Tolosana**, également connue sous le nom de chemin d'Arles, l'un des cinq chemins de **pèlerinage menant à Saint-Jacques de Compostelle**. Ce chemin millénaire a profondément marqué notre région, liant son histoire spirituelle à une tradition pérenne.

L'implantation humaine dans la basse Camargue gardoise remonte à la fondation des abbayes et à l'établissement des ordres monastiques militaires à la fin du premier millénaire après J.-C.

Ces initiatives avaient pour objectif de maîtriser ce territoire, marqué par des **défis environnementaux**. Au VIIe siècle, les moines bénédictins de l'abbaye Saint-Victor de Marseille ont posé les fondations de l'abbaye de Psalmodi au cœur du marais, développant le commerce du sel et exploitant les ressources de la pêcherie. La progressive maîtrise de ces environnements hostiles a joué un rôle décisif dans l'installation humaine, donnant naissance à des pratiques agricoles et économiques toujours présentes de nos jours, telles que la **viticulture, les cultures céréalières, l'exploitation forestière, l'élevage, la pêche sur les étangs et la chasse sur leurs berges, ainsi que l'exploitation des roseaux**.

Aimargues Église

Vauvert place gambetta

Ainsi, notre territoire est bien plus qu'une juxtaposition de lieux et d'époques. C'est une toile vivante où chaque élément, des vignobles aux chemins de pèlerinage, des ordres monastiques aux inscriptions républicaines, raconte une histoire complexe et interconnectée. Notre patrimoine, riche de sa diversité, est le témoignage de l'ingéniosité humaine face aux défis de l'histoire et de l'environnement, formant un héritage que nous avons la responsabilité de préserver et de transmettre aux générations futures.

Vivre en Camargue

Des expériences uniques...

01 **Visitez une manade de taureaux et de chevaux de Camargue**

02 **Vivez une fête votive**

03 **Balade avec un cheval Camargue hors des sentiers battus**

04 **Empruntez nos boucles de cyclo découverte**

05 **Contemplez les oiseaux de Camargue**

06 **Suivez les véloroutes jusqu'à la mer**

07 **Marchez sur le Chemin de Saint-Jacques**

08 **Dégustez les vins et les produits camarguais**

09 **Naviguez sur le Canal du Rhône à Sète**

10 **Promenez en calèches au rythme des chevaux**

Au cœur des traditions camarguaises

La relation unique entre la Camargue et les taureaux, une liaison profonde qui s'infiltre dans les paysages et imprègne la culture locale, révèle un attachement véritable, presque un «culte», voué par les habitants à cet animal, «**la Fé di Biou**».

Cet engagement se manifeste avec autant de force envers l'animal qu'envers son environnement. Grâce à une approche d'élevage bovin menée de manière extensive, la culture locale est mise en valeur tout en préservant la beauté naturelle des paysages. **Les manades, élevages de taureaux et de chevaux de Camargue**, incarnent cette relation unique. En les visitant, vous plongerez dans leur univers singulier, partageant l'expérience de leur travail exceptionnel et ressentant la fierté qu'ils éprouvent en apprivoisant ces animaux majestueux.

Pour percer le mystère de la «Fé di Biou», **de nombreuses manades ouvrent leurs portes tout au long de l'année**. Les habitants, animés par une passion contagieuse, seront ravis de partager avec vous les «mystères» **des fêtes taurines traditionnelles**, ou fêtes votives, dévoilant les subtilités de la **Course camarguaise**, par exemple.

Comment reconnait-on un taureau de Camargue ?

D'après **Régine Pascal**, l'ambassadrice de la Camargue, un taureau de Camargue a ses cornes « qui saluent le soleil » ! En effet il a des cornes en forme de lyre, ce qui le différencie du taureau espagnol qui pointe ses cornes vers le bas. Il est également de plus petite taille que ce dernier.

Taureaux camarguais

Parlez-vous bouvine ?

«Bouvine» est un terme provençal qui fait référence à l'ensemble des activités liées à l'élevage de taureaux dans la région de Camargue. Cela englobe les courses camarguaises, les jeux taurins et d'autres manifestations culturelles autour de la relation entre les hommes et les taureaux dans cette région. Par exemple, l'abrivado consiste pour les cavaliers à cheval ou « gardians » à amener les taureaux de leur pâturage aux arènes !

Les Femmes de Camargue

Les femmes de Camargue, en particulier les manadières, ont inscrit leur empreinte indélébile dans l'histoire de cette région empreinte de traditions.

Au fil des générations, les femmes de Camargue ont démontré leur capacité à diriger et à perpétuer cet héritage unique. Parmi ces femmes remarquables, **Fanfonne Guillierme** se distingue comme une icône emblématique, Son héritage perdure, inspirant les générations futures de femmes de Camargue, venez à la rencontre de Karine, Ludivine, Magalie Régine... qui incarnent la force, la grâce et la passion !

Fête votive

Destination engagée !

Explorez la richesse de notre territoire à travers une expérience unique, disponible en toute saison. Plongez-vous dans des paysages préservés en optant pour des moyens de **déplacement doux tels que la marche à pied ou à vélo**, et partez à la rencontre des habitants.

Privilégiez des modes de transport respectueux de l'environnement, et nous vous offrirons une gamme d'options, notamment le bus ou le train, pour faciliter votre déplacement dans la Camargue gardoise. Cette région est idéale pour la pratique du vélo, avec de nombreuses voies vertes, véloroutes et boucles de cyclotourisme.

Au cœur de cette Camargue «sensible», où tous les sentiers et routes ne sont pas accessibles, nous mettons à votre disposition des sentiers balisés spécialement dédiés à la randonnée pédestre et au VTT. Ces itinéraires vous permettront d'explorer la région de manière respectueuse de son environnement unique.

Les réserves naturelles sont des joyaux qui vous ouvrent les portes de la découverte de la faune et de la flore sous tous les angles. Ces zones préservées sont aménagées pour des balades en douceur, offrant une expérience immersive. Laissez-vous enchanter par les chants des oiseaux, chaque espèce se dévoilant à des moments précis, créant ainsi une symphonie naturelle inoubliable.

Les itinéraires cyclables

Paradis pour les amateurs de cyclotourisme, nos itinéraires dédiés à la pratique du vélo sont nombreux, nous proposons de nombreux aménagements qui cumulent plus de 60 km de voies balisées accessibles à tous :

- **La Voie Verte de Vauvert à Gallician**, longue de 7 km, est une voie dédiée, sécurisée, accessible à tous et réservée exclusivement aux déplacements non motorisés. Une fois à Gallician, vous pouvez traverser le hameau et rejoindre le port de plaisance où passe la ViaRhôna.
- **La ViaRhôna ou Eurovélo 17**, au départ du port de Gallician, en voie verte jusqu'au Grau-du-Roi et en route partagée dans l'autre sens jusqu'à Saint-Gilles puis Beaucaire.
- **La Méditerranée à vélo ou Eurovélo 8**, qui relie les Pyrénées aux Alpes, pour votre itinérance dans le Sud de la France.
- **Les itinéraires cyclo-touristiques** qui s'adressent à un public en recherche de pratique « Loisir » pour la boucle de la Camargue gardoise (17 km) et « Sportif » pour la boucle des Costières (23km). Elles peuvent n'en former qu'une de 40 km pour les amateurs !

Randonnées

Pour les randonneurs aguerris ou les familles curieuses d'expériences, nous proposons différentes façons de découvrir les grands espaces camarguais et les collines des Costières.

Des sentiers de randonnées balisés aux sentiers d'interprétation natures ou patrimoniaux, notre destination offre toute une palette de découvertes aux couleurs vertes et bleues de notre territoire.

Les grands itinéraires

Notre destination est traversée par 2 chemins de Grande Randonnée, **le plus important étant le G®653 ou Via Tolosana**, l'un des 5 chemins de Saint-Jacques de Compostelle. La commune de Vauvert, qui est la seconde étape du chemin est aujourd'hui labellisée « Commune Halte » et accueille de nombreux pèlerins et randonneurs en itinérance.

L'autre grand itinéraire est **le G®42 « Du pilat à la Méditerranée »** qui traverse une bonne partie de notre territoire et descend jusqu'à la mer.

Le réseau local

Notre territoire se découvre sur un réseau de plus de 120 km de sentiers balisés accessibles **à pied, à cheval et à vélo**. Il est possible de suivre une des propositions de balade ou de composer soi-même son parcours « à la carte ». Les réseaux de sentiers du département sont interconnectés et répondent à la charte de qualité liée au label «Gard Pleine Nature».

On peut retrouver tous ces sentiers dans notre cartoguide «Des Costières aux étangs de Camargue».

Costières

Vauvert, Aire pèlerin

Ornitho

De l'apprenti à l'initié

Partez à la découverte ornithologique en Camargue gardoise, où chaque visiteur, de l'apprenti à l'initié, est invité à plonger dans le fascinant monde des oiseaux. Ici, les sorties ne se conçoivent pas sans jumelles et appareils photo, car chaque instant est une opportunité de capturer la beauté ailée qui peuple cette région unique.

Des flamants roses, oui, mais tellement d'autres

Bien sûr, les flamants roses sont au rendez-vous, majestueux dans leur élégance caractéristique, mais la Camargue gardoise réserve bien plus que cela. Explorez au-delà des sentiers battus pour rencontrer une multitude d'oiseaux emblématiques, les étangs et les roselières sont un lieu de repos important pour ces oiseaux dont 9 différentes espèces de hérons !

Un trésor à chaque saison

En toute saison, la nature dévoile ses trésors, offrant des expériences uniques à ceux qui prennent le temps de s'aventurer dans ce paradis ornithologique. Du ballet gracieux des hérons aux mélodies des oiseaux chanteurs, préparez-vous à vivre des moments de pur émerveillement au cœur des réserves naturelles de notre territoire ouvertes toute l'année !

Conseils d'expert

La Camargue gardoise permet d'observer des **oiseaux toute l'année**, toutefois il y a des périodes plus favorables selon les espèces que l'on veut voir. En hiver on pourra voir les **grues cendrées** sur les chaumes des rizières et les **canards hivernants** dans les marais. En début d'été on pourra observer les espèces nicheuses et notamment les différents **hérons et les ibis falcinelles**. Au printemps et en automne on pourra découvrir les **oiseaux migrateurs** et plus particulièrement les petits échassiers.

Jean-Pierre Trouillas, naturaliste et photographe, membre du Centre Ornithologique du Gard.

Terroir et artisanat

Au fil des saisons, un terroir riche en couleurs !

La Camargue gardoise, véritable joyau du terroir méditerranéen, offre une palette de saveurs authentiques qui célèbrent la richesse de son environnement naturel. Au cœur de cette terre empreinte de traditions, la **viande de taureau de Camargue AOP** se distingue par sa qualité exceptionnelle.

Accompagnant cette viande d'exception, le **riz de Camargue** aux grains fermes et parfumés devient l'ingrédient essentiel de nombreuses recettes emblématiques, dont la **célèbre gardiane de taureau.** Ce plat traditionnel, mijoté lentement dans une sauce savoureuse à base de vin **AOC des Costières de Nîmes,** révèle toute la générosité des saveurs du terroir.

Les vignobles qui bordent la Camargue gardoise produisent des vins d'exception, porteurs du label **AOC Costières de Nîmes**. Ces vins, riches et équilibrés, captent l'essence du soleil méditerranéen et complètent

harmonieusement les mets locaux. Les **vins Sables de Camargue AOP**, réputés pour leur caractère unique, ajoutent une touche distinctive à l'expérience gastronomique, mariant subtilement les notes fruitées et minérales à la diversité des plats camarguais.

La sagne, le « trésor » de Camargue

La récolte des **roseaux de Camargue ou « sagne »** se fait en hiver et sert principalement à la confection de « paillassons ». Il ne s'agit pas de tapis pour s'essuyer les pieds, mais de nattes de roseaux utilisées autrefois pour protéger les récoltes et qui servent maintenant à la confection de pergolas et d'autres aménagements extérieurs. La sagne sert également à la confection des toits des **maisons camarguaises appelées « cabanes de gardians ».**

Les étangs et la roselière sont un lieu de repos important pour de nombreuses espèces d'oiseaux.

Il reste actuellement très peu de sagneurs en Camargue mais cette activité traditionnelle perdure encore en Camargue gardoise.

Et encore on ne vous a pas tout dit !!

À votre dispo pour vous donner encore plus d'idées

Offices de Tourisme de France

Office de Tourisme
Cœur de Petite Camargue

Place Ernest Renan - 30600 Vauvert
T. +33 (0)4 66 88 28 52 | M. +33 (0)6 40 38 10 76
Email : accueil@otpetitecamargue.fr
Website: www.coeurdepetitecamargue.fr

Cœur de Petite Camargue Office de Tourisme

Communauté de Communes de Petite Camargue

Site internet

Hébergements